

## Sites consultés (liste alphabétique)

De nombreux sites commerciaux, d'associations ou d'institutions contiennent simultanément histoire, description, culture, qualités nutritives, recettes de légumes :

- agriculture-afrique.com/
- agrobio-bretagne.org/fiches-legumes/ (Site du réseau des agriculteurs bio du Gab et Frab)
- blog.kokopelli-semences.fr (Association)
- chantsdelaterre.fr/
- ciqual.anses.fr ((Institution - Base de données nutritionnelles de l'Anses.) - commons.wikimedia.org/wiki/Accueil
- cuisine.journaldesfemmes.fr/recette/
- darwin-nutrition.fr
- fao.org (Institution - Site de la FAO)
- fondation-louisbonduelle.org/
- fr.wikipedia.org > wiki > Tubercules
- futura-sciences.com/planete/actualites/amerique-enfin-elucidee-origine-patate-douce-eclairer-histoire-hommes-70958/
- graineguyane.org (Association)
- grainesdemane.fr/ (Association)
- jardinage.lemonde.fr/liste-dossiers.html
- jardinage.ooreka.fr/plante/
- jardiner-malin.fr/sante/
- lanutrition.fr
- laterre.ca/actualites/cultures/
- latablemonde.fr
- lesfruitsetlegumesfrais.com
- lesoleil.com/maison/horticulture/
- magazine.hortus-focus.fr
- mangerbouger.fr (Institution)
- memento.ctifl.fr (Institution)
- museum.agropolis.fr (onglet racines et tubercules) (Institution)
- mycosmetik.fr/blog/
- passeportsante.net
- planetoscope.com
- publicationsorion.com
- quelleestcetteplante.fr/choixrecherche.php
- reseau-agriville.com (Association)
- rustica.fr/legumes-et-potager/
- snhf.org (Site de la Société Nationale d'Horticulture de France)
- tela-botanica.org//flore/france-metropolitaine/orat (Association)
- terralog.ch/fr/produits/patates-douces/patates-douces-origine.html
- terrevivante.org (Site de la Scop d'écologie pratique Terre vivante)
- truffaut.com/patate-douce-plantation-culture-recolte.html
- wikipedia.org
- youtube.com/watch?v=jUVasqOZ2RE (Manioc)
- youtube.com/watch?v=NrYuzjR3PAI (Topinambour)
- www.lespommesdaeterre.com/
- www.patate.ch/fr



- **Semences paysannes en Afrique de l'Ouest**

Bede, 2017, 42 P. + 26 fiches, illustrations couleur  
Guide destiné aux agriculteurs en Afrique de l'Ouest. Aspects de la production de semences en agroécologie paysanne et fiches par culture, avec des informations spécifiques sur les céréales, tubercules, légumineuses, légumes fruits, légumes feuilles, légumes racines et bulbes.

- **Aliments du monde. Racines et tubercules**

Exposition en ligne sur les qualités nutritionnelles des aliments dans le monde ; les produits agricoles, leur histoire, leurs modes de production, leur consommation...  
<http://museum.agropolis.fr/pages/expos/aliments/index.htm>

- **Le manioc, de la racine à la farine**

Reportage sur la culture et la consommation du manioc aux Antilles.  
France TV. 10 minutes.  
[youtube.com/watch?v=jUVasqOZ2RE](https://www.youtube.com/watch?v=jUVasqOZ2RE) (Manioc)

- **Topinambour, le tubercule indestructible**

Reportage sur la culture en bio et la commercialisation du topinambour en région parisienne.  
France TV. 3 minutes.  
[youtube.com/watch?v=NrYuzjR3PAI](https://www.youtube.com/watch?v=NrYuzjR3PAI) (Topinambour)



# La Faim dans le monde

(extrait de la Fiche thématique Faim du CFSI)

19

## L'importance de l'accès à l'éducation et à la sensibilisation alimentaire

L'éducation alimentaire et nutritionnelle à l'école est indispensable. L'amélioration de la nutrition a une incidence extrêmement positive sur les capacités cognitives et physiques des enfants, et donc sur leur réussite scolaire. La mise en place de stratégies éducatives aide les écoliers, adolescents ainsi que leur communauté à améliorer leur alimentation et leurs choix alimentaires et à devenir des acteurs du changement (FAO).

## LA FAIM : ETAT DES LIEUX

En 2019, la FAO évalue à 750 millions le nombre de personnes en état d'insécurité alimentaire grave, soit près d'une personne sur dix dans le monde. Au total, ce sont 2 milliards de personnes qui n'ont pas régulièrement accès à une alimentation sûre, nutritive et suffisante<sup>1</sup>. Il s'agit pour moitié de paysannes et de paysans. La majorité vit en Asie. En Europe, la faim réapparaît.

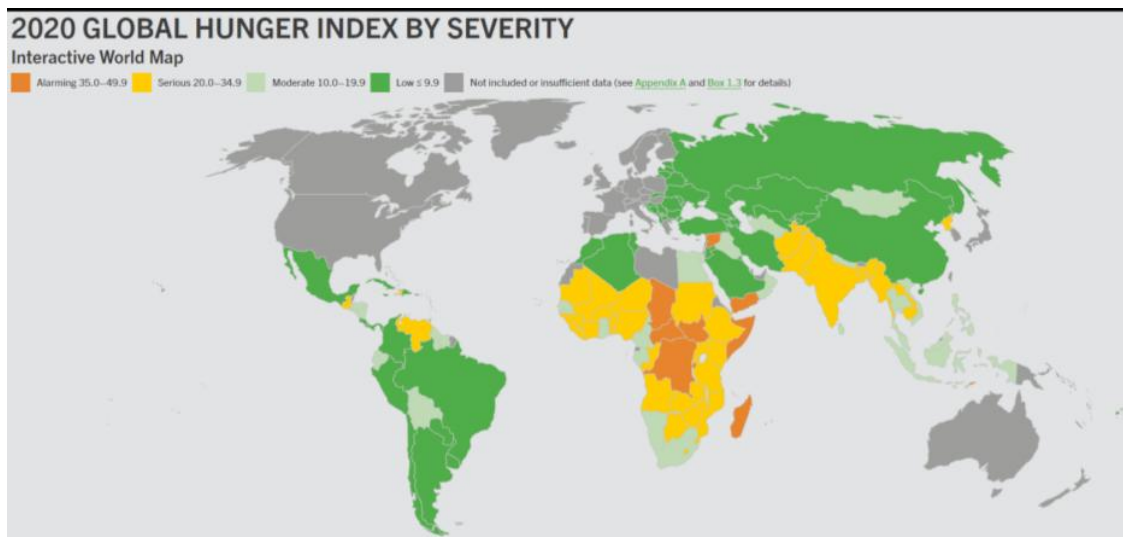
La pauvreté, les conflits, l'accaparement des terres, l'insécurité, les discriminations de genre, l'accès inégal aux moyens de production et les dérèglements du climat, engendrent la faim et la malnutrition. Pourtant la production agricole peut être suffisante, y compris pour nourrir les 9 milliards d'habitants de la planète à l'horizon 2050.

Pour réduire la faim, il est nécessaire de repenser en profondeur l'organisation des systèmes agricoles et alimentaires durables et solidaires avec une gouvernance mondiale qui ne soit pas dépendante des intérêts des multinationales et une éducation nutritionnelle accessible à tous.

## LES CAUSES DE LA FAIM ET DE LA MALNUTRITION

### La pauvreté et les inégalités, à l'origine de la faim et de la malnutrition

La faim est considérée comme grave en Afrique subsaharienne et en Asie du Sud. En raison de l'importante proportion de personnes sous-alimentées et des taux élevés de retard de croissance chez les enfants. Paradoxalement, ce sont les producteurs de denrées alimentaires qui affichent une situation alimentaire et nutritionnelle préoccupante.



Source : IFPRI. Les scores GHI se fondent sur trois dimensions de la faim : l'apport calorique insuffisant, la sous-alimentation des enfants et la mortalité infantile.

<sup>1</sup> L'Etat de l'insécurité alimentaire et de la nutrition dans le monde, 2020

Dans les pays du Nord, 97 % de la population mange à sa faim. Cependant le système agro-alimentaire industriel donne lieu à l'émergence de problèmes de malnutrition, d'obésité, de maladies cardio-vasculaires, diabète, hypertension (et les pays émergents sont aussi concernés). 34 % de la population des Etats-Unis est obèse. Néanmoins il ne faut pas oublier qu'au Nord des millions de personnes, n'ont pas accès à une alimentation suffisante à cause de la pauvreté. Ainsi, les États-Unis dépensent chaque année une centaine de milliards de dollars pour apporter de l'aide alimentaire à près de 50 millions d'états-uniens.

**Sous-alimentation** : manque prolongé d'apports alimentaires et/ou leur mauvaise assimilation. Elle est mesurée par des carences énergétiques (protéines et calories) mais aussi des carences en vitamines et minéraux.

**Malnutrition** : nutrition inadéquate caractérisée par une nourriture déséquilibrée, qu'elle soit en excès, en déficit ou carencée en micronutriments (vitamines ou oligoéléments).

Afin d'être en bonne santé, l'être humain doit disposer d'au minimum 2 000 calories/jour. Or, à l'échelle mondiale, on produit en moyenne 3 500 calories/jour par personne. La production agricole est donc suffisante pour nourrir tous les habitants de la planète à l'horizon 2050. Le problème relève de la répartition et de l'accès économique et physique à l'alimentation.

Il existe en effet un fort déséquilibre entre des zones riches qui regorgent de nourriture et des zones extrêmement appauvries qui en manquent cruellement. L'accès à la nourriture peut s'effectuer par deux moyens : la production de sa propre alimentation, ce qui suppose un accès aux ressources nécessaires pour ce faire ; l'achat de nourriture sur les marchés, ce qui demande de disposer de revenus suffisants pour satisfaire ses besoins. La pauvreté, les conflits, l'accaparement des terres, l'insécurité, les discriminations de genre, l'accès inégal aux moyens de production (terre, eau, semences, stockage, crédit etc.) sont autant de causes de la faim et de la malnutrition, exacerbées par les dérèglements du climat.

Document complet :

[www.alimenterre.org/system/files/2020-12/fiche-thematique-faim.pdf](http://www.alimenterre.org/system/files/2020-12/fiche-thematique-faim.pdf)