



Les "secrets de la banane"

1

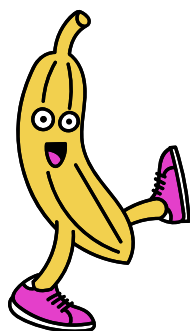
La banane est un fruit délicieux que l'on trouve facilement en toutes saisons, sur les étals de fruits au marché, au rayon fruits des commerçants, dans la corbeille de fruits à la maison....

C'est un aliment qui a beaucoup d'atouts : la banane est très énergétique, excellente pour la santé, recommandée à tout âge, pour les enfants et pour les sportifs notamment.

Elle est facile à emporter dans son sac, bien protégée par une peau épaisse qui s'enlève à la main, elle est bonne à manger sans préparation à la fin d'un repas ou pour le goûter.

Manger des bananes n'a rien d'extraordinaire et pourtant, pas de bananiers à fruits dans nos jardins, ni aucune bananeraie visible dans les champs autour d'ici même s'il est possible, en France métropolitaine, de cultiver des bananiers en serre !

Ce constat nous amène à nous poser quelques questions, à mener notre enquête pour essayer d'y répondre.



Nous vous proposons de faire connaissance avec le vaste monde des bananes: découvrir leur histoire, leur aspect, les lieux et les conditions de leur culture, leur commerce conventionnel ou équitable... Comment les bananes sont-elles consommées dans les pays producteurs, en dessert ou en légume ? Quelles étapes accompagnent leur voyage du champ jusqu'à l'assiette ?

Une occasion de réaliser qu'il existe un très grand nombre de variétés de bananes. Nous connaissons bien les bananes douces ou bananes desserts, mais nous n'avons pas la chance de trouver facilement des bananes plantains et bananes à cuire, variétés qui sont peu disponibles chez nous alors qu'elles sont la base de l'alimentation de bien des familles dans le monde, précieuses pour la sécurité alimentaire des pays producteurs.

Nous vous souhaitons une belle aventure, à la découverte de ce fruit exotique et de ses secrets !