

L'association culture de bananiers et de légumineuses

La banane est souvent cultivée en association avec d'autres plantes, notamment avec des légumineuses.

Les légumineuses c'est une très grande famille de plantes qui ont pour particularité de produire des gousses contenant des graines riches en protéines : le haricot, le soja, la fève, par exemple, font par partie de ces "merveilleuses légumineuses" (voir le dossier pédagogique de la campagne Alimenterre 2019-2020).

Avec les plantains

En Afrique, dans les Antilles et en Amérique du Sud, sous les bananiers, en particulier sous les plantains, dans les petits jardins ou les champs proches des habitations, sont souvent cultivées des légumineuses comme les haricots communs (*Phaesus vulgaris*), le soja (*Glycine max*) particulièrement riche en protéines, le niébé (*Vigna unguiculata*) très courant en Afrique tropicale.

Intérêt pour l'environnement et pour les humains

Cette association banane-légumineuse présente de nombreux avantages :

- l'amélioration des sols que les légumineuses enrichissent de façon naturelle par leur capacité à fixer l'azote de l'atmosphère et le restituer au sol et la constitution d'une couverture du sol le protégeant de l'érosion lors des fortes pluies.
- la contribution à l'entretien des écosystèmes en favorisant la reproduction des abeilles et autres insectes pollinisateurs (à condition que l'on n'utilise pas d'engrais et de pesticides chimiques).
- un aliment pour les animaux élevés à proximité des habitations (volailles, chèvres, porcs..)
- des ressources très importantes pour l'alimentation familiale : les graines de ces légumineuses sont cuisinées de diverses façons et apportent des éléments nutritifs comparables à ceux de la viande ou du poisson.

Dans la grande culture industrielle, où les bananiers desserts sont cultivés sur plusieurs centaines à des milliers d'hectares, avec de forts apports en fertilisants et pesticides, sont parfois associées des légumineuses qui servent d'engrais vert ou de fourrage (le pois d'Angole : *Cajanus cajan*). Divers essais montrent que la production des bananes n'est pas affectée par ces associations à l'inverse de l'association avec le maïs ou le manioc.